

健康増進アプリ『QOLism』利用による
健保組合主催ウォーキングイベント結果のご案内

10/1(火) より 10/31(木) まで実施しました題記イベント結果につき、以下ご案内致します。

➤ 被保険者参加（エントリー）実績：297名（昨年：211）

一方で、アプリ上でエントリー（参加登録）せずともこの期間においてアプリ内歩数データが記録されている方が105名いらっしゃいましたので、**実質的に402名**の方がこの期間意識的にウォーキングを実施されました。

なお、以上は被保険者（本人）であり、被扶養者（ご家族）の方の参加は僅か4名にとどまりました。

20才以上の被扶養者（ご家族）も含め、当該アプリの一層の利用を通じて健康維持・増進にお役立て下さい。

➤ 31日間ウォーキング実績（目標：累計歩数 248,000歩・平均歩数 8,000歩/day）

エントリーされた211名中、142名の方が目標を達成しました。（昨年実績：93名）
（被扶養者の目標達成は、参加4名中3名）
未エントリーの方を含めれば**151名**（昨年130名）の方が目標達成しました。

Event 参加・目標達成状況（被保険者） （歩数ゼロの場合は、カウントせず）						
	男		女		男女計	
利用可能者	2,119		883		3,002	
前年	2,055		849		2,904	
前々年	2,031		830		2,861	
	全体	参加者	全体	参加者	全体	参加者
アプリ利用者	221	160	181	137	402	297
前年	205	105	151	106	356	211
前々年	176	90	130	93	306	183
目標達成者	90	83	61	59	151	142
前年	67	50	63	43	130	93
前々年	62	42	36	31	98	73
目標達成率	40.7%	51.9%	33.7%	43.1%	37.6%	47.8%
前年	32.7%	47.6%	41.7%	40.6%	36.5%	44.1%
前々年	35.2%	46.7%	27.7%	33.3%	32.0%	39.9%

註）Eventデータ締め切りを当初の 11/3 05:00 から 11/3 05:00 に延長しましたので、最終歩数・順位（Rank）は、アプリ上表示されているものとは、必ずしも一致するものではありません。
添付対応表にてアプリ上表示順位（Rank）よりご自身の最終順位・歩数をご確認下さい。

➤ イベント参加インセンティブ（抽選で30名に500円分QUOカード進呈）抽選悔過

アプリ【ランキング詳細】に表示された以下ランキング(順位) の方々30名

3 5 10 17 21 24 31 33 39 43
49 56 60 63 66 72 76 83 88 94
100 107 111 116 117 122 127 131 137 141

事業所経由、或いは当方よりの直接郵送により11/14までに送付手配します。

添付） ①アプリ表示順位（Rank）⇒ イベント最終順位・歩数対応表
② 事業所別アプリ利用・イベント参加状況

アプリ上表示Rank >>> **Event 最終確定Rank / 歩数 対応表** ※ 黄色塗が目標 (8,000歩/day)達成者

77	JRank	Rank	累計歩数	平均歩数	77	JRank	Rank	累計歩数	平均歩数	77	JRank	Rank	累計歩数	平均歩数	77	JRank	Rank	累計歩数	平均歩数	77	JRank	Rank	累計歩数	平均歩数		
1	1	1	989,587	31,922	51	51	51	344,936	11,127	101	104	104	285,197	9,200	151	154	240,291	7,751	201	206	170,075	5,486	251	258	109,328	3,527
2	2	2	924,832	29,833	52	52	52	344,484	11,112	102	105	105	282,194	9,103	152	149	243,188	7,845	202	207	169,737	5,475	252	259	107,583	3,470
3	3	3	698,818	22,543	53	54	54	341,830	11,027	103	95	95	291,702	9,410	153	156	237,848	7,673	203	208	168,961	5,450	253	86	299,729	9,669
4	4	4	698,320	22,526	54	55	55	340,486	10,983	104	106	106	281,074	9,067	154	157	237,284	7,654	204	209	168,952	5,450	254	261	106,896	3,448
5	5	5	644,742	20,798	55	56	56	339,160	10,941	105	107	107	279,916	9,030	155	158	236,595	7,632	205	204	172,680	5,570	255	262	105,991	3,419
6	6	6	600,253	19,363	56	57	57	338,265	10,912	106	108	108	279,076	9,002	156	160	234,608	7,568	206	210	167,608	5,407	256	263	102,836	3,317
7	7	7	594,108	19,165	57	58	58	335,363	10,818	107	109	109	278,590	8,987	157	161	231,952	7,482	207	211	165,802	5,348	257	264	102,829	3,317
8	8	8	578,403	18,658	58	59	59	332,335	10,720	108	110	110	278,489	8,984	158	162	227,233	7,330	208	212	165,524	5,339	258	265	102,342	3,301
9	9	9	572,089	18,454	59	60	60	331,747	10,702	109	111	111	276,742	8,927	159	163	223,868	7,222	209	214	164,224	5,298	259	266	97,646	3,150
10	10	10	548,261	17,686	60	61	61	330,975	10,677	110	112	112	276,085	8,906	160	164	223,504	7,210	210	215	163,636	5,279	260	267	96,952	3,127
11	11	11	546,750	17,637	61	62	62	328,490	10,596	111	113	113	274,108	8,842	161	159	235,763	7,605	211	198	182,413	5,884	261	268	96,463	3,112
12	12	12	538,019	17,355	62	64	64	324,622	10,472	112	114	114	273,027	8,807	162	166	220,263	7,105	212	216	161,907	5,223	262	238	132,415	4,271
13	13	13	519,423	16,756	63	66	66	322,125	10,391	113	115	115	271,801	8,768	163	168	218,336	7,043	213	213	164,248	5,298	263	270	91,506	2,952
14	14	14	503,686	16,248	64	65	65	322,800	10,413	114	117	117	268,972	8,677	164	169	217,531	7,017	214	217	161,304	5,203	264	271	91,096	2,939
15	15	15	498,761	16,089	65	67	67	320,345	10,334	115	118	118	267,975	8,644	165	155	239,231	7,717	215	218	160,447	5,176	265	272	89,405	2,884
16	16	16	485,052	15,647	66	53	53	341,837	11,027	116	119	119	266,936	8,611	166	171	216,529	6,985	216	199	182,379	5,883	266	273	87,335	2,817
17	17	17	473,332	15,269	67	68	68	319,469	10,305	117	120	120	265,835	8,575	167	172	216,490	6,984	217	219	157,456	5,079	267	233	139,228	4,491
18	18	18	471,996	15,226	68	69	69	316,415	10,207	118	122	122	262,719	8,475	168	173	214,947	6,934	218	221	154,082	4,970	268	274	83,676	2,699
19	19	19	454,825	14,672	69	70	70	314,294	10,139	119	123	123	262,217	8,459	169	174	214,825	6,930	219	222	153,273	4,944	269	275	83,268	2,686
20	20	20	453,145	14,618	70	72	72	312,963	10,096	120	100	100	288,430	9,304	170	170	216,623	6,988	220	223	153,270	4,944	270	276	82,325	2,656
21	21	21	452,301	14,590	71	73	73	312,485	10,080	121	116	116	269,321	8,688	171	175	212,992	6,871	221	167	218,787	7,058	271	260	106,992	3,451
22	22	22	445,451	14,369	72	74	74	311,801	10,058	122	124	124	259,616	8,375	172	176	212,375	6,851	222	225	147,352	4,753	272	277	76,117	2,455
23	23	23	436,334	14,075	73	75	75	311,278	10,041	123	125	125	259,037	8,356	173	177	211,403	6,819	223	226	145,485	4,693	273	278	74,672	2,409
24	24	24	430,036	13,872	74	76	76	308,850	9,963	124	121	121	262,861	8,479	174	178	210,251	6,782	224	227	143,647	4,634	274	279	73,022	2,356
25	25	25	417,824	13,478	75	77	77	308,316	9,946	125	126	126	257,405	8,303	175	179	209,188	6,748	225	228	142,988	4,613	275	257	112,203	3,619
26	27	27	410,308	13,236	76	78	78	308,051	9,937	126	127	127	256,610	8,278	176	180	206,058	6,647	226	229	141,582	4,567	276	280	69,504	2,242
27	28	28	408,647	13,182	77	79	79	306,947	9,902	127	128	128	255,243	8,234	177	181	204,939	6,611	227	232	139,632	4,504	277	281	69,210	2,233
28	26	26	412,639	13,311	78	80	80	303,239	9,782	128	129	129	254,824	8,220	178	182	204,481	6,596	228	230	140,341	4,527	278	282	68,272	2,202
29	29	29	405,119	13,068	79	81	81	302,883	9,770	129	130	130	254,212	8,200	179	183	204,022	6,581	229	234	137,715	4,442	279	269	94,158	3,037
30	30	30	404,865	13,060	80	83	83	301,770	9,735	130	131	131	253,910	8,191	180	184	203,352	6,560	230	231	140,226	4,523	280	283	65,116	2,101
31	31	31	398,517	12,855	81	71	71	314,059	10,131	131	132	132	252,702	8,152	181	165	221,919	7,159	231	235	136,809	4,413	281	237	135,121	4,359
32	32	32	396,057	12,776	82	84	84	301,709	9,733	132	134	134	252,253	8,137	182	144	248,234	8,008	232	236	135,732	4,378	282	284	63,431	2,046
33	33	33	379,955	12,257	83	85	85	299,847	9,672	133	135	135	251,714	8,120	183	188	198,169	6,393	233	224	152,976	4,935	283	285	62,787	2,025
34	34	34	379,704	12,249	84	87	87	297,979	9,612	134	133	133	252,639	8,150	184	190	196,192	6,329	234	239	131,421	4,239	284	286	58,948	1,902
35	36	36	378,514	12,210	85	88	88	297,546	9,592	135	136	136	251,077	8,099	185	187	198,405	6,400	235	241	129,759	4,186	285	247	122,171	3,941
36	37	37	375,393	12,109	86	82	82	302,566	9,760	136	137	137	250,981	8,096	186	192	190,680	6,151	236	242	128,699	4,152	286	287	53,068	1,712
37	38	38	370,039	11,937	87	89	89	296,610	9,568	137	138	138	250,903	8,094	187	193	190,151	6,134	237	243	128,486	4,145	287	289	52,020	1,678
38	39	39	369,438	11,917	88	90	90	296,234	9,556	138	139	139	250,453	8,079	188	185	203,071	6,551	238	244	126,962	4,096	288	290	51,508	1,662
39	40	40	367,596	11,858	89	91	91	295,826	9,543	139	140	140	249,890	8,061	189	194	187,377	6,044	239	245	125,264	4,041	289	291	51,067	1,647
40	41	41	362,273	11,686	90	92	92	294,066	9,486	140	141	141	249,853	8,060	190	189	197,346	6,366	240	240	130,792	4,219	290	288	52,087	1,680
41	42	42	359,383	11,593	91	93	93	293,736	9,475	141	142	142	248,784	8,025	191	195	185,425	5,981	241	248	121,881	3,932	291	292	45,284	1,461
42	43	43	357,568	11,534	92	94	94	293,712	9,475	142	143	143	248,390	8,013	192	196	184,415	5,949	242	249	120,849	3,898	292	294	41,025	1,323
43	44	44	357,326	11,527	93	96	96	291,534	9,404	143	145	145	248,160	8,005	193	197	184,330	5,946	243	250	120,638	3,892	293	293	41,648	1,343
44	45	45	356,900	11,513	94	97	97	290,743	9,379	144	146	146	246,048	7,937	194	200	180,593	5,826	244	251	120,418	3,884	294	295	33,785	1,090
45	46	46	354,594	11,439	95	98	98	290,277	9,364	145	147	147	245,700	7,926	195	191	195,096	6,293	245	252	118,858	3,834	295	296	30,366	980
46	47	47	352,747	11,379	96	99	99	289,632	9,343	146	148	148	243,857	7,866	196	201	177,058	5,712	246	254	117,055	3,776	296	297	22,836	737
47	48	48	351,512	11,339	97	63	63	328,153	10,586	147	150	150	242,754	7,831	197	202	175,594	5,664	247	220	157,028	5,065	297	246	123,911	3,997
48	49	49	348,461	11,241	98	101	101	287,652	9,279	148	151	151	242,469	7,822	198	186	202,339	6,527	248	253	117,251	3,782	298	298	19,403	626
49	35	35	378,630	12,214	99	102	102	286,937	9,256	149	152	152	241,450	7,789	199	205	171,773	5,541	249	255	115,					

(添付 ②)

事業所別アプリ利用・イベント(2025年10月1～31日) 参加実績

(被保険者)	アプリ利用可能者数			アプリ登録者 (Oct,2025)			アプリ利用者 (Oct,2025)			Walking Event 参加者			前年参加者	目標達成者		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計		男	女	計
川崎汽船	719	240	959	208	102	310	67	52	119	47	29	76	79	28	10	38
101	利用可能者数に対する割合(%)			28.9%	42.5%	32.3%	9.3%	21.7%	12.4%	6.5%	12.1%	7.9%				
KMDS	22	229	251	5	106	111	3	64	67	3	59	62	56	1	31	32
123				22.7%	46.3%	44.2%	13.6%	27.9%	26.7%	13.6%	25.8%	24.7%				
日東物流	289	62	351	160	53	213	118	50	168	85	37	122	54	37	8	45
204				55.4%	85.5%	60.7%	40.8%	80.6%	47.9%	29.4%	59.7%	34.8%		(被扶養者)	2	
日東タグ	27	5	32	8	5	13	14	3	17	10	3	13	5	8	3	11
216				29.6%	100.0%	40.6%	51.9%	60.0%	53.1%	37.0%	60.0%	40.6%				
日東マテック	22	1	23	8	1	9	6	1	7	4	1	5	3	2	1	3
214				36.4%	100.0%	39.1%	27.3%	100.0%	30.4%	18.2%	100.0%	21.7%				
日東エンタプライズ	34	14	48	5	4	9	2	3	5	2	1	3	1	2	1	3
223				14.7%	28.6%	18.8%	5.9%	21.4%	10.4%	5.9%	7.1%	6.3%				
シーゲート	169	55	224	14	8	22	2	1	3	2	0	2	3	1	0	1
221				8.3%	14.5%	9.8%	1.2%	1.8%	1.3%	1.2%	0.0%	0.9%				
KBZ	10	12	22	4	3	7	0	3	3	0	3	3	3	0	3	3
126				40.0%	25.0%	31.8%	0.0%	25.0%	13.6%	0.0%	25.0%	13.6%				
KBS	73	46	119	2	1	3	2	0	2	1	0	1	2	1	0	1
129				2.7%	2.2%	2.5%	2.7%	0.0%	1.7%	1.4%	0.0%	0.8%		1	(被扶養者)	
川崎近海汽船	125	41	166	9	3	12	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0
105				7.2%	7.3%	7.2%	0.8%	0.0%	0.6%	0.8%	0.0%	0.6%				
日本高速輸送	67	18	85	2	3	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
112				3.0%	16.7%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%				
北海運輸	77	58	135	4	6	10	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1
113				5.2%	10.3%	7.4%	0.0%	1.7%	0.7%	0.0%	1.7%	0.7%				
任意継続被保険者	47	7	54	1	0	1	2	0	2	2	0	2	1	1	0	1
901				2.1%	0.0%	1.9%	4.3%	0.0%	3.7%	4.3%	0.0%	3.7%				
健康保険組合	1	3	4	1	2	3	1	1	2	1	1	2	1	1	0	1
104				100.0%	66.7%	75.0%	100.0%	33.3%	50.0%	100.0%	33.3%	50.0%				
住吉運輸産業	33	9	42	1	0	1	1	0	1	0	0	0				
226				3.0%	0.0%	2.4%	3.0%	0.0%	2.4%							
KRBS	95	22	117	4	2	6	1	0	1	1	0	1		0	0	0
218				4.2%	9.1%	5.1%	1.1%	0.0%	0.9%							
光洋運輸	61	1	62	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
141				0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%							
シルバーフェリー	50	24	74	1	0	1	0	0	0	0	0	0				
134				2.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%							
共立運輸	42	2	44	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
140				0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%							
神戸イベント	41	16	57	7	1	8	0	0	0	0	0	0				
201				17.1%	6.3%	14.0%	0.0%	0.0%	0.0%							
内外陸運	29	1	30	2	0	2	1	0	1	1	0	1		1	0	1
224				6.9%	0.0%	6.7%	3.4%	0.0%	3.3%							
釧路陸運	21	1	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
142				0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%							
川近SM	12	2	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
135				0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%							
舞鶴高速輸送	14	2	16	9	1	10	0	0	0	0	0	0				
215				64.3%	50.0%	62.5%	0.0%	0.0%	0.0%							
新東陸運	11	4	15	0	1	1	0	0	0	0	0	0				
225				0.0%	25.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%							
KLマリンソリューションズ	11	1	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
136				0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%							
マリンラジオ	11	5	16	5	2	7	0	2	2	0	2	2	0	0	1	1
207				45.5%	40.0%	43.8%	0.0%	40.0%	12.5%							
KLボートサービス	4	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
222				0.0%		0.0%	0.0%		0.0%							
中野通船	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
143				0.0%		0.0%	0.0%		0.0%							
KLRoRoS	1	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
144				0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%							
被保険者合計	2,119	883	3,002	460	304	764	221	181	402	160	137	297		83	59	142
				21.7%	34.4%	25.4%	10.4%	20.5%	13.4%	7.6%	15.5%	9.9%		1	2	3
前年度	2,055	849	2,904	469	269	738	204	151	355	105	106	211	211	50	43	93