

2026年4月27日

被保険者・被扶養者 各位、
(事業所回覧・web掲載)

川崎汽船健康保険組合

新健康増進アプリ *Pep Up* 利用案内 利用登録

新規導入アプリ Pep Up の 本年 5 月 1 日よりの利用開始に先立ち、利用登録準備が整いましたのでご案内申し上げます。
(登録後は、5/1前であっても過去の健康診断結果に基づく健康年齢等のデータが参照可能となります)

☆ **Pep Up 利用対象者** 当健保被保険者 及び 被扶養者のうち配偶者

☆ **Pep Up 利用手続き (手順)**

1) 本人確認コードを記した登録案内送付 (4月27日以降順次)

註) 送付対象者は、本年 2 月末在籍者。3月以降の資格取得者は、5月の送付となります。

- 被保険者 (任意継続を除く) : 事業所経由にて送付
- 被扶養者及び任意継続被保険者: 別途当健保宛 **【WEB登録申込み】** に応じて居所に郵送

【WEB登録申込み】はこちらから

2) 利用登録 (4/27以降可能)

① スマートフォンに **[Pep Up アプリ]** をインストール

『Pep Up 登録のご案内』左下に記されているQRコード (iphone/Android) よりインストール

※ PCにてweb (https://pepup.life.users/sgin_up) アクセスでも登録可能

② **Pep Up アプリ [新規登録]** を選択して **〔メールアドレス〕 & 〔パスワード〕** を登録

③ 登録したメールアドレス宛に送信された確認用URLにアクセス ([Pep Upご登録の流れ]ご参照)

④ アクセスした確認用URLページ内下部にある **〔本人確認コード〕** と **〔生年月日〕** を入力

※ **〔本人確認コード〕** は、『Pep Up登録のご案内』に記載 ([Pep Upご登録の流れ]ご参照)

⑤ 利用登録完了 ⇒ **Pep Up アプリ (スマートフォン) 及び WEB (<https://pepup.life>) (PC) にて利用可能**

※ **各種データ・情報の参照については、WEB版 (PC)での利用を推奨します**

☆ **Pep Up 利用促進キャンペーン**

Amazonギフトカード、楽天ポイント、Pay Payポイント、電子マネー等に交換可能な Pepポイントを以下の要領にて

① **5月末までに利用登録された方: 6月末までに100ポイント** 進呈致します。

② **日々の体重・歩数・血圧を記録された方: 夫々項目毎に1ポイント/day** (9月30日迄とするも、対象期間延長を検討)

〔ポイント進呈時期〕 ①: 6月中を予定、②: 進呈対象は5月7日 (木) 記録分より・進呈時期は準備出来次第

【日々の記録入力について】

詳細はこちらをご参照

Pep Upでは、体温・体重・体脂肪率・血圧・歩数・睡眠時間・心拍・腹囲・血糖値の日々の記録 (数値) を手入力により直接記録 (入力) することが可能ですが、**スマートフォンのアプリ**或いは、**Fitbit、Garmin、OMRON connect との連携により、Pep Upに取り込むこと可能**です。

iphone ヘルスケアの場合、Pep Up にログイン後、出てくるダイアログで 連携項目を選択します。

Pep Upポイント付与の対象となる歩数・体重・血圧の連携を選択すれば、ヘルスケアでの入力 (歩数は自動入力) データがPep Upに反映されます。(Androidの場合は、ヘルスコネクトアプリをインストールして設定)

尚、**連携は Pep Upを起動させた時点で up-date され、起動した時点の7日前まで遡って反映 (記録)** されます。

従って、一週間に一度の間隔でPep Up を起動していれば、(その他のアプリでデータが記録されている限り) Pep Upの日々の記録は、途絶えることなく継続して記録されます。

以 上