

2026年2月20日

被保険者・QOLism利用被扶養者 各位
(web掲載)

川崎汽船健康保険組合

健康増進アプリを刷新します！

(現) QOLism から(新) Pep Up へ

2021年11月よりご利用頂いてまいりました健康増進アプリ QOLism (QL) は本年(2026年)3月末を以って終了し、
後継アプリとして株式会社JMDCが提供する **Pep Up**を5月を目途に導入することとなりました。

ご参考： Pep Up プロモーション動画 (Youtube)

<https://www.youtube.com/embed/8iMzQa5ibQE?rel=0>



註) 株式会社JMDC：医療ビッグデータを活用した医療統計データサービスを提供するオムロン株式会社の連結子会社

Pep Upは、QL同様にスマートフォンアプリでの利用の他、PCブラウザにて大画面で健康管理に関する記録・情報を確認・利用可能で、主な機能は略以下となります。

【日々の記録】

QLに備わっていたカメラによる腹囲測定・食事カロリー計算機能等は備わっていないが、歩数・体重・血圧・心拍等健康管理に欠かせないバイタルの値を日々の記録として手軽に記録できる機能はQL同様に備わっている
(Google Fit、iphoneヘルスケア、Fitbit、Garmin との連携可)

【健康診断記録・分析・解説】

- ・直近の健康診断及び過去の結果記録及び推移のみならず、健診結果に基づいた健康年齢、同世代内でのポジション表示にて自らの健康状態をより深く理解
- ・健診値のレベルに合わせて生活習慣に対するアドバイスを表示
- ・同性・同年齢の平均値と比較して、糖尿病/心疾患/脳血管疾患/腎疾患/肝疾患が原因で入院するリスクを10段階表示
- ・現時点での健康状態がそのまま10年・20継続すると仮定した場合の医療費シミュレーションを表示
- ・改善が必要な上位2項目に対する健康改善アドバイスを表示
- ・各自の健康診断結果に応じた健康に関する記事を表示

【Walking Event 実施】

- ・QL同様にWalking Event を実施可能 (当健保組合単位/事業所単位)
- ・Event景品のみならず、アプリ利用促進等に対するインセンティブとして、Paypay・WAON・楽天・Dポイント等に交換可能なPep Upポイントを付与予定

5月の導入に向けて、更なる利用説明及び登録手順等を別途案内致します。

尚、QOLismポイント利用(交換)期限は3月末となりますので、期限までに利用(交換)願います。

以上

ご参考：Pep Up ホーム画面（イメージ）

☆ ブラウザ（PC版）

107 ログアウト

あなたの現在の健康状態

あなたのPepポイント **3,249** pt
ポイントを交換する >

健康からのお知らせ

体重測定チャレンジ

WALKING RALLY 2024

2024年健康アンケート実施中!

2024年健康アンケート実施中!

もっと見る >

健康チャレンジ

ふれんどウォーク | Pep Up主催のウォーキングラリー

ふれんどと一緒に、毎日あなたのペースで歩きましょう!

体重測定チャレンジ

体重を記録して日々の変化をチェックしよう!

日々の記録

体重	目標: 75.0kg	体脂肪率	目標: 16.0%	歩数	目標: 8000歩
77.5 kg		20.9 %		1503 歩	
睡眠時間	目標: 7.0時間	心拍			
— 時間		55 拍/分			

おすすめの特典

- オムロンヘルスケア株式会社
寒い冬、健やかに乗り切るヘルスケア応援セール
寒い冬を乗り切る！オムロン製品最大54%OFF...
- SUNTORY
DHA & EPA + セサミン EX
日本食の栄養バランスをお手本に、8成分を1本に凝縮！
約30日分相当を無料お試し...
- ナッシュ株式会社
今だけ初回利用3,000円オフ！
レンジで温めるだけでぐに食べられるヘルシ...
- 株式会社cotree
オンラインカウンセリング2,200円引き（初回限...
日本最大級のオンラインカウンセリングサービ...

アプリなら、もっと便利。

App Store

Google Play

☆ アプリ（スマートフォン版）

docomo 5G 93%

PepUp P 428 pt

今日の歩数

目標 8,000 歩 2.9 km

3,661 1,655 kcal

昨日の歩数 11,710 歩

ポイント獲得済み

健康からのお知らせ

Pepウォーキング2024秋

ウォーキングラリースタート!

ポプの宇宙への旅

eラーニング

女性も男性も学ぼう

乳がん

《Pepウォーキング2024秋 (ポプの宇宙への旅)》スタ...

eラーニングで学ぼう!

ん

あなたのPepポイント **428** pt

ホーム メディカル 日々の記録 参加する その他